



Sugerowana lista rzeczy potrzebnych na Elite Camp 2016

- dokumenty (legitymacja), karta kolonijna / z wpisanymi szczepieniami/regulamin, karta zdrowia sportowca.
- leki zażywane stale – zapakowane i podpisane przekazać wychowawcy w dniu wyjazdu- z opisaną instrukcją jak podawać (wychowawca musi o nich wiedzieć)
- Aviomarin, środek na komary w aerozolu
- chustki higieniczne
- pasta do zębów, szczoteczka
- szampon, mydło inne kosmetyki (wedle uznania)
- grzebień lub szczotka do włosów, gumki i spinki (dla osób z dłuższymi włosami)
- krem z filtrem UV
- ręcznik duży kąpielowy i dwa mniejsze
- dres, strój na trening – co najmniej 4 zestawy + koszulki Basket jeśli dziecko posiada – podpisane markerem na wszywce.
- bluzeczki T-shirt 8-10 szt.
- czapka z daszkiem lub chustka na głowę **KONIECZNIE**
- długie spodnie, krótkie spodenki kilka sztuk
- piżama
- bielizna osobista- najlepiej ok. 15 zmian
- mały plecak na wycieczki
- kąpielówki/kostium kąpielowy
- sweter lub ciepła bluza 2 szt., kurtka przeciwdeszczowa/sztormiak
- Strój na dyskotekę.
- tenisówki, adidasy,(jedna para obuwia sportowego na halę i dwie pary obuwia sportowego na zew.) klapki
- Kilka worków- do segregowania odzieży
- Kieszonkowe
- Zeszyt, długopis i to co dziecku jeszcze potrzeba.
- **Zegarek**
- **PIŁKA podpisana/ mata do ćwiczeń**

Warto zaangażować dziecko do pakowania – O ile to możliwe, niech pod czujnym okiem rodziców, spakuje się samo. Przede wszystkim daje to poczucie niezależności a jednocześnie uczy samodzielności i odpowiedzialności. Bardzo istotne jest również, iż podczas samodzielnego pakowania dziecko wie co i gdzie ma spakowane.

Obóz to nie rewia mody – Na obozie dziecku nie potrzeba całej szafy nowych rzeczy i ubrań. Dziecko może nie pamiętać, co zostało mu kupione tuż przed wyjazdem i często nie przyznaje się do swoich całkiem nowych rzeczy.

Wszystkie rzeczy powinny być podpisane np. na metkach– mimo usilnych starań kadry, aby dzieci nie zapomniały i nie zostawiały swoich rzeczy na campie, zawsze pod koniec turnusu znajdujemy mnóstwo zapomnianych dziecięcych skarbów w tym części garderoby. Jeśli rzeczy będą podpisane ułatwi to w znacznym stopniu ich późniejszą identyfikację.

KADRA OBOZU NIE BIERZE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY DROGOCENNE / telefony, aparaty foto, itp./

Prosimy by dzieci nie zabierały żadnych konsol, tabletów.

Telefony są odbierane – dzieci otrzymują je zazwyczaj raz dziennie.

kierownik obozu - Julia Siewruk 602 33 88 35,

Wyjazd spod Kosiru –basen- zbiórka godzina 7.45, wyjazd 8.00 13.07.2016r.

Powrót w godzinach popołudniowych w dniu 22.07.2016r.